**УТВЕРЖДАЮ**

**Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_С.А.Цгоева**

**План  работы**

**педагога – психолога по профилактике и предотвращению суицидального поведения**

**на 2020-2021 уч. год**

**ГБОУ «Санаторная школа-интернат им. М.С. Бароева»**

**Педагог-психолог**

**Дзуцева О.Т.**

**ОСНОВНЫЕ ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ ПОДРОСТКА**

**Цель:**

формирование у школьников позитивной адаптации к жизни, как процесса сознательного построения и достижения человеком относительно устойчивых равновесий отношений между собой, другими людьми и миром в целом.

**Задачи:**

Изучение теоретических аспектов проблемы с позиции различных наук (философии, физиологии, психологии, социологии, педагогики) и использование информации в работе с педагогами и родителями.

* Выявление детей, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите и оказание экстренной первой помощи, обеспечение безопасности ребенка, снятие стрессового состояния.
* Изучение особенностей психолого-педагогического статуса каждого учащегося с целью своевременной профилактики и эффективного решения проблем, возникающих в психическом состоянии, общении, развитии и обучении.
* Создание системы психолого-педагогической поддержки учащихся разных возрастных групп в воспитательно-образовательном процессе лицея так и в период трудной жизненной ситуации.
* Привитие существующих в обществе социальных норм поведения, формирование детского милосердия, развитие ценностных отношений в социуме.
* Формирование позитивного образа Я, уникальности и неповторимости не только собственной личности, но и других людей.

**ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

* Работа с детьми, ставшими на путь социальной дезадаптации, но имеющими ближайшие перспективы её преодоления.
* Работа с детьми, нуждающимися в срочной психоэмоциональной поддержке.
* Работа с неблагополучными семьями.

**РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОГРАММЫ**

**План занятий, направленных на профилактику кризисного состояния и суицидального поведения обучающихся**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  **п/п** | **Название мероприятий** | **Сроки проведения** | **Примечание** | **Ответственные** |
|  | Анкетирование обучающихся на определение тревожности | 7.04-28 04 | Работа с обучающимися | Психолог |
|  | Проведение классных часов, обучающих учащихся преодолению сложных психологических ситуаций, на тему: «Я - личность и индивидуальность» и др. | 12.04-24.04 | Работа с обучающимися | Психолог,  классные руководители |
|  | Памятки - обращения к родителям по предупреждению суицидального поведения обучающихся | 15.04-22.04 | Работа с родителями | Психолог |
|  | Знакомство родителей и подростков с телефоном доверия | 12.04-28.04 | Работа с обучающимися и их родителями | Психолог |
|  | Выставка рисунков «Добро в моих руках» (1-7классы) | 12.04-17.04 | Работа с обучающимися | Дзебисова Г.Я  Дзуцева О.Т |
|  | Проведению бесед с родителями о влиянии интернета на подростков, установление семейных фильтров с целью избежания доступа к запрещенным сайтам | 8.04-22.04 | Работа с родителями | Классные руководители,  воспитатель |
|  | Отслеживание детей из неблагополучных семей с целью составления списка «группы риска» и оказание им психолого- педагогической помощи | В течение года | Работа с обучающимися родителями | КасаеваФ.Б. Дзуцева О. Т.  Дзебисова Г. Я.  Агнаева Р.А. |
|  | Беседа с учащимися «Профилактика стрессовых ситуаций и методы их устранения» | 19.04-28.04 | Работа с обучающимися | Психолог |
|  | Выявление уровня агрессивности «Опросник агрессивности Басса-Дарки» | 8.04-22.04 | Работа с обучающимися | Психолог |
|  | Классные часы, формирующие в процессе воспитательной работы у учащихся такие понятия, как «Ценность жизни», « Цели и смысл жизни» с 8-10 классы | 21.04-24.04 | Работа с обучающимися | Классные руководители,  воспитатель |
|  | Лекция для классных руководителей 8-10 классов «Суицид среди несовершеннолетних. Проблемы и пути их решения» | 21.04-24.04 | Работа с педагогами и воспитателями | Психолог |
|  | Беседа для классных руководителей и воспитателей « Психолого-возрастные и физиологические особенности развития ребенка» | 26.04-29.04 | Работа с педагогами и воспитателями | Психолог |
| 13. | Выставка рисунков «Жизнь- это движение» (8-9 классы) | 19.04-24.04 | Работа с обучающимися | Дзуцева О.Т.  Дзебисова Г.Я |
| 14. | Конкурс плакатов « Я люблю тебя жизнь» (5-10 классы) | 26.04-29.04 | Работа с обучающимися | Дзебисова Г.Я  Дзуцева О.Т |