Учебные занятия в ГКООУСШИ им.М.С.Бароева школе-интернате проводятся в одну смену по графику пятидневной учебной недели для обучающихся 1-х классов, в целях облегчения процесса адаптации воспитанников к условиям школы-интерната и шестидневной учебной недели обучения - для 2-х – 11-х классов.

Продолжительность уроков составляет 40 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут.

По окончании 3-го урока проходит большая перемена для организации питания обучающихся, воспитанников и соблюдения режима проветривания кабинетов.

Расписание звонков:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1-й урок | 09.00-09.40 | 10 мин. |
| 2-й урок | 09.50-10.30 | 10 мин. |
| 3-й урок | 10.40-11.20 | 20 мин.(второй завтрак) |
| 4-й урок | 11.40-12.20 | 10 мин. |
| 5-й урок | 12.30-13.10 | 10 мин. (обед 1-я смена) |
| 6-й урок | 13.20-14.00 | (обед 2-я смена) |

Режим дня составлен с учетом круглосуточного пребывания воспитанников в школе-интернате и обеспечивает научно обоснованное сочетание обучения, труда и отдыха.

С целью сохранения здоровья воспитанников, профилактики утомления, нарушения осанки, зрения и предупреждения появления хронических заболеваний, в школе-интернате предусмотрено проведение физкультминуток, занятия ЛФК, гимнастики для глаз, дней здоровья, спортивных соревнований.