

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«САНАТОРНАЯ ШКОЛА – ИНТЕРНАТ ИМЕНИ ГЕНЕРАЛ – МАЙОРА МИХАИЛА
САНДРОВИЧА БАРОЕВА»**

Аналитическая справка по выполнению программы «Здоровое питание»

Питание ребенка должно не только поддерживать, но и укреплять его здоровье. Для достижения этих целей в школе проводятся следующие виды деятельности:

- Медицинской сестрой, администрацией школы осуществляется систематический контроль санитарно-гигиенического состояния пищеблока;
- Комиссией общественного контроля по организации питания в школьной столовой проводится контроль качества блюд, с записью в соответствующий журнал.
- Систематически ведется журнал по организации и контролю приема пищи всеми учащимися школы интерната;
- В обеденном зале школьной столовой оформлены стенды: «Здоровое питание» и «Уголок потребителя» качества питания .

В классах систематически проводятся беседы: «Правильное питание школьника», в которых отражаются следующие темы: «Национальные особенности питания», «Особенности детского и подросткового питания», «Витамины, минералы и многое другое», «Что значит правильно питаться», «Полезные и «вредные» продукты».

С учащимися и родителями проводятся общешкольные и классные мероприятия по формированию культуры правильного питания.

При формировании школьного меню учитываются возможности подбора необходимого рациона для учащихся с нарушениями обмена веществ (избытком и недостатком веса), других хронических заболеваний. Для того чтобы пища принесла максимальную пользу, важно не только соблюдать правильный режим питания и подбирать необходимые рационы, но и правильно хранить продукты и готовить пищу.

Все помещения столовой содержатся в чистоте. Ежедневно проводят влажную уборку с применением дезинфицирующих растворов (мытьё полов, удаление пыли, протирка мебели, подоконников, стекол, стен, чистка раковин). Инвентарь для уборки помещений хранится в специально отведенном месте с соответствующей маркировкой.

Продукты для приготовления пищи доставляют на специальной машине с соответствующими документами, удостоверяющими их качество (сертификаты, качественные удостоверения), а также маркированным ярлыком на каждом товарном месте с указанием даты, часа изготовления и конечного срока реализации.

Хранение продуктов в специальных помещениях согласно принятой классификации по условиям хранения. Вся работа по питанию учащихся осуществляется по программе производственного контроля по организации общественного питания.

Для проведения полноценных завтраков, вторых завтраков, обедов, полдников и ужинов в школе созданы 20-минутные перемены. Основное количество питающихся - учащиеся с ночным пребыванием (Завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин). Остальные учащиеся школы питаются дважды: второй завтрак после 2 урока (1-11 кл) и обед в две смены (1-11 кл) после уроков в две смены.

Перед входом в помещение столовой для мытья рук учащимися организовано специальное место, оборудованное раковинами для мытья для рук.

Один раз в четверть в классах проводятся родительские собрания соответствующей тематики: «Здоровье ребенка зависит от правильного питания», «Режим питания ребенка» и т.п., единые классные тематические часы - «Здоровое питание - залог твоего здоровья».

В школе постоянно проводится разъяснительная и просветительская работа со всеми участниками образовательного процесса с целью повышения гигиенической грамотности педагогов и родителей, обучения родителей навыкам правильного питания. В результате этой работы в нашей школе все учащиеся питаются в школьной столовой (100%).

Старший воспитатель  Таучелова С.Н.

13.10.2021г.